



Programme complet des soins et massages
Complete programme of treatments and massages

AGNÈS

est une virtuose des bols chantants tibétains. En posant avec soin ses bols directement sur le corps, elle réharmonise la circulation des énergies tout en procurant un état de relaxation extrêmement profond. Agnès peut aussi organiser une séance de relaxation sonore de groupe aux sons des gongs et des bols chantants / *is a virtuoso of the Tibetan singing bowls. By carefully placing her bowls directly on the body, she reharmonises the circulation of energy while producing an extremely deep state of relaxation. Agnès can also organise a group relaxation session to the sound of gongs and singing bowls.*

SONOTHÉRAPIE INDIVIDUELLE – *INDIVIDUAL SOUND THERAPY* (45 MIN.) – 70€

RELAXATION SONORE DE GROUPE – *GROUP SOUND RELAXATION* (45 MIN.) – 20€ / PERS.

Son ressenti est tout juste incroyable lors des séances de réflexologie plantaire, Agnès est affiliée à la Fédération Française de Réflexologie après une formation complète de 2 ans / *The way she feels during her foot reflexology sessions is just incredible. Agnès is a member of the FFR (French Federation of Reflexology) after completing a full 2-year training course.*

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE – *FOOT REFLEXOLOGY* (45 MIN.) – 70€

Et si les deux pratiques vous tentent, il est possible de raccourcir une séance de réflexologie pour découvrir pendant une dizaine de minutes les bienfaits des bols chantants / *And if both practices appeal to you, you can shorten a reflexology session to discover the benefits of singing bowls for ten minutes or so.*

MÉLANIE

MASSAGE RELAXANT – *RELAXING MASSAGE* (1H.) – 80€

Modelage doux, lent et enveloppant / *Gentle, slow and enveloping modelling.*

MASSAGE PROFOND – *DEEP MASSAGE* (1H.) – 80€

Modelage relaxant mais appuyé, idéal pour la préparation ou récupération musculaire / *A relaxing but supportive massage, ideal for muscle preparation or recovery.*

MASSAGE AFRICAIN – *AFRICAN MASSAGE* (1H.) – 80€

Modelage profond avec percussions / *Deep massage with percussion.*

CÉLINE

MASSAGE SUÉDOIS RELAXANT – *RELAXING SWEDISH MASSAGE* (1h.) – 80€

Modelage doux, lent et enveloppant / *Gentle, slow and enveloping modelling.*

MASSAGE SUÉDOIS PROFOND – *DEEP SWEDISH MASSAGE* (1h.) – 80€

Modelage relaxant mais appuyé, idéal pour la préparation ou récupération musculaire / *A relaxing but supportive massage, ideal for muscle preparation or recovery.*

CATHERINE

pratique avec douceur le Tui Na et la médecine traditionnelle chinoise. Ses massages relaxants sont aussi très appréciés / *gently practises Tui Na and traditional Chinese medicine. Her relaxing massages are also very popular.*

MASSAGE TUI NA – *TUI NA MASSAGE* (1h.) – 80€

MASSAGE RELAXANT – *RELAXING MASSAGE* (1h.) – 80€

VIVIAN

est un expert du massage thérapeutique Tui Na, qui prend en compte les méridiens et les points d'acupuncture du corps. Ce massage est pratiqué, habillé avec un voile de coton / *is an expert in therapeutic Tui Na massage, which takes account of the body's meridians and acupuncture points. This massage is performed dressed in a cotton veil.*

MASSAGE TUI NA – *TUI NA MASSAGE* (1h.) – 80€

CONTACTEZ-NOUS AU – *CONTACT US ON* +33 6 20 44 77 44

Chalet avec jacuzzi extérieur, hammams,
sauna panoramique, salon de massage & salle de cinéma privée.
Vue sublime Mont-Blanc.

*Chalet with outdoor jacuzzi, steam rooms,
panoramic sauna, massage room & private cinema.
Sublime Mont Blanc views.*