



Menu des soins et massages

AGNÈS

Maîtrisant l'art des bols chantants tibétains, Agnès les pose délicatement sur le corps pour diffuser des vibrations profondes, réharmoniser les énergies et installer une détente durable. Elle propose aussi des séances de relaxation sonore, pour une immersion apaisante et régénérante.

SONOTHÉRAPIE INDIVIDUELLE – 80€ (45 MIN.)

RELAXATION SONORE DE GROUPE, JUSQU'À 6 PERSONNES – 125€ (45 MIN.)

Agnès a affiné sa pratique de la réflexologie plantaire au cours de deux années de formation. Affiliée à la Fédération Française de Réflexologie, elle garantit une approche rigoureuse et attentive.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE – 75€ (45 MIN.)

La réflexologie peut être écourtée pour inclure environ 10 minutes de bols chantants.

LAURENT

Laissez-vous porter par la puissance et la richesse harmonique des gongs.

BAIN DE GONG – 80€ (45 MIN.)

AUDREY

Exerce son art avec passion et exigence, portée par le plaisir d'offrir un soin esthétique irréprochable ou un massage personnalisé. Son Relaxant se termine par une attention au visage et au cuir chevelu pour une déconnexion totale. Le Balinais, est enrichi à l'huile de frangipanier, il se décline aussi en massage signature avec bols chantants, fusionnant manœuvres relaxantes, toniques, drainantes et vibrations tibétaines pour apaiser, rééquilibrer et ancrer profondément.

MASSAGE RELAXANT – 80€ (1H.) **110€** (1H30)

MASSAGE BALINAIS – 80€ (1H)

MASSAGE BALINAIS SIGNATURE – 120€ (1H) **150€** (1H30)

CATHERINE / VIVIAN

Experts du massage thérapeutique Tui Na, ils stimulent les méridiens et les points d'acupuncture du corps. Ce massage est pratiqué, habillé avec un voile de coton.

MASSAGE TUI NA – 80€ (1H)

CÉLIO

Masseur et praticien Shiatsu diplômé, Célio propose un massage ajusté à votre état du moment. Entre gestes enveloppants et pressions précises, il libère les tensions, apaise les courbatures et installe une détente profonde, propice au lâcher-prise et à la prévention des blessures.

MASSAGE SHIATSU – 80€ (1H)

LUCILE

combine son expertise du massage, du soin énergétique et de la sonothérapie pour offrir des soins profondément régénérants au service du bien-être et du plein potentiel.

MASSAGE RÉGÉNÉRANT – 125€ (1H) 235€ (2H)

Relaxant et enveloppant, combine massage du corps complet et approche énergétique pour délasser toutes les tensions musculaires tout en harmonisant l'énergie vitale.

SOIN DU VENTRE : HOLY BELLY – 125€ (1H)

Un soin ancestral d'Amérique latine, apaisant et régénérant pour l'inconfort gynécologique et digestif.

MASSAGE AUX BOLS TIBÉTAINS – 125€ (1H) 235€ (2H)

Relaxation sonore et méditative : les bols tibétains posés sur le corps apportent un lâcher prise profond.

Certifiée pour la facilitation de cérémonies et cercles de paroles, Lucile propose des expériences holistiques pour accompagner vos passages de vie (cercle de femmes pour un EVJF, célébration de mariage laïque, anniversaire). Prestations sur devis.

LAURA

propose des soins personnalisés guidés par l'écoute du corps et la qualité du toucher, du massage sur mesure au Kobido, rituel facial japonais. Elle pratique aussi le Lomi Lomi, massage hawaïen profond aux mouvements fluides et enveloppants.

MASSAGE KOBIDO – 80€ (45 MIN.)

MASSAGE SIGNATURE – 80€ (1H) 110€ (1H30)

MASSAGE LOMI LOMI – 80€ (1H) 110€ (1H30)

MÉLANIE

Modelage relaxant mais appuyé, idéal pour la préparation ou récupération musculaire.

MASSAGE RELAXANT PROFOND – 80€ (1H)

ISABELLE

Ostéopathe D.O., propose une approche globale et naturelle qui prend en compte les dimensions physique, énergétique et émotionnelle. Elle accompagne les douleurs ostéo-articulaires, viscérales, crâniennes ainsi que les tensions du corps dans leur ensemble.

CONSULTATION OSTÉOPATHIE – 90€ (1H)

LAËTITIA

Accompagnements personnalisés mêlant soin chamanique, cérémonie du cacao et libération énergétique, dans une approche globale du corps, de l'émotionnel et du spirituel. Ses séances visent à rétablir l'harmonie, libérer les blocages et retrouver son énergie vitale.

SOIN CHAMANIQUE PERSONNALISÉ – 110€ (1H30)

SOIN CHAMANIQUE AVEC LE CACAO SACRÉ – 145€ (2H)

Elle propose aussi des lectures du Tarot de Marseille, pour éclairer les choix de vie, mieux se comprendre et soutenir une transformation intérieure.

TAROT DE MARSEILLE - TIRAGE INDIVIDUEL – 75€ (1H)

TAROT DE MARSEILLE - THÈME DE NAISSANCE – 145€ (2H+1H)

PRENEZ RENDEZ-VOUS

+33 6 20 44 77 44